

ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM (Školska preventivna strategija)

Obuhvaća i prevenciju ovisnosti te prevenciju nasilja

šk. god. 2023./2024.

*Voditelj /i ŠPP: **Matea Mrakovčić Kosić, stručni suradnik psiholog***

Ivana Bonifačić, stručni suradnik pedagog

PROCJENA STANJA I POTREBA:

U ovoj školskoj godini u OŠ Malinska – Dubašnica provodit će se preventivni programi usmjereni na prevenciju ovisnosti, kao i prevenciju negativnih oblika ponašanja, rizičnih ponašanja djece i mladih te nenasilno rješavanje sukoba i asertivnu komunikaciju. Rezultati samovrednovanja provedenog u školskoj godini 2022./2023. pokazuju da u razredima postoje sukobi, uočeno je da se često dogodi nesporazum u komunikaciji koji završi sukobom i rezultira lošom atmosferom u razredu. Učenici koji su u prošloj školskoj godini sudjelovali u radionicama preventivnog projekta, u evaluaciji ističu da im radionice jako puno mogu pomoći u uspostavljanju boljih odnosa u razredu (75%). 75% učenika je izjavilo da su na radionicama naučili kako razgovarati i surađivati s drugima, te 97% učenika smatra da će naučeno na radionicama koristiti u životu. Važno je preventivne aktivnosti u školi nastaviti s istim i sličnim aktivnostima koje će osnažiti učenike.

U školskoj godini 2022./2023. provedena je anketa o navikama korištenja mobilnih telefona, rezultati upitnika pokazuju da 75 % učenika posjeduje svoj mobilni telefon, a najčešće ga koriste za pozive i poruke, društvene mreže, You Tube i igrice. 75% roditelja postavlja ograničenja u korištenju mobilnih telefona, ali 58% roditelja ne koristi nikakva oblik roditeljskog nadzora. Polovica roditelja procjenjuje kako je učenicima teško ostaviti mobilni telefon sa strane i koncentrirati se na neki drugi sadržaj, 50% učenika mobilne telefone koriste više nego što je to preporuka za dob.

U ovoj školskoj godini dogodile su se promjene u Kućnom redu Škole, donesena je odluka o zabrani korištenja mobilnih telefona i ostalih digitalnih uređaja i tijekom odmora. Očekujemo težu prilagodbu kod nekih učenika, stoga je jedan od ciljeva programa prevencija ovisnosti o digitalnim uređajima, sigurna upotreba interneta, prevencija elektroničkog nasilja, poticanje kretanja i aktivnog provođenja odmora u igri, poticanje socijalizacije i razvijanje komunikacijskih vještina.

Temeljem provedenih evaluacija i anketa u prošloj školskoj godini jasno je da preventivne aktivnosti u školi trebaju uključivati i rad s roditeljima, kao i dodatna usavršavanja za učitelje i stručne suradnike.

CILJEVI PROGRAMA:

- povećati broj poželjnih oblika ponašanja
- povećati samopoštovanje učenika
- poticati asertivnu komunikaciju
- poticati nenasilno rješavanje sukoba
- povećati razinu sigurne upotrebe interneta
- smanjiti neprimjerenu komunikaciju elektroničkim putem
- poticati socijalizaciju i aktivno provođenje odmora
- educirati roditelje o štetnoj upotrebi ekrana i interneta
- osnažiti učitelje u prepoznavanju rizičnih ponašanja kod učenika

AKTIVNOSTI:

RAD S UČENICIMA

PROGRAM						
Naziv programa/aktivnosti Kratak opis, ciljevi	Program: a) <i>Evaluiran</i> b) <i>Ima stručno mišljenje/preporuku*</i> c) <i>Ništa od navedenoga</i>	Razina intervencije a) <i>Univerzalna</i> b) <i>Selektivna</i> c) <i>Indicirana</i>	Razred	Broj učenika	Planirani broj susreta	Voditelj, suradnici
<p>1. SAT RAZREDNOG ODJELJENJA Upoznavanje učenika sa zakonima i pravilnicima: - <i>Kućni red OŠ Malinska – Dubašnica</i> - <i>Pravilnik o načinima, postupcima i elementima vrednovanja u osnovnim i srednjim školama</i> - <i>Pravilnik o kriterijima za izricanje pedagoških mjera</i> - <i>Pravilnik o načinu postupanja odgojno obrazovnih radnika školskih ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima</i></p>	c)	Univerzalna	1. -8.	279	1 susret po polugodištu	Razrednici
<p>2.TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA: Opis - univerzalni preventivni program. Provodi se u školskom okruženju, a namijenjen je ukupnoj populaciji učenika od 3. do 7. razreda Cilj - razvijanje samopoštovanja, samopouzdanja, samokontrole, komunikacijskih i socijalnih vještina, razvijanje vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka i dr.</p>	a.) NZJZ, evaluacija ishoda	Univerzalna	3.-7.	178	8-10 susreta na satovima razrednog odjeljenja, od listopada do svibnja	pedagoginja, razrednici od 3.-7. razreda
<p>3.“ZDRAV ZA PET” Opis – usmjeren na prevenciju ovisnosti, podizanje razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog uzrasta. Cilj - aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika, mijenjanje stavova o nužnosti zaštite okoliša i prirode, podizanje razine</p>	a.) HZJZ, evaluacija procesa i učinka i b.) AZOO, Ured za drogu Vlade Republike Hrvatske	Univerzalna	8.	34	4	psihologinja, Policijska uprava PGŽ, MUP

<i>samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i usvajanje zdravih stilova života</i>						
<p>4. SKUPLJANJE PLASTIČNIH ČEPOVA</p> <p><i>Opis – prikupljanje plastičnih čepova za Društvo multiple skleroze PGŽ. Novac prikupljen u akciji koristi se za provođenje kvalitetnih aktivnosti (kreativne radionice, sportski susreti i sl.)</i></p> <p><i>Cilj - razvijati ekološku svijest, izgrađivati pozitivne stavove vezane uz održivi razvoj, očuvati šume za buduće generacije, poticati odgovornost za okoliš i za budućnost lokalne, ali i globalne zajednice</i></p>	c.)	Univerzalna	1.-8.	279	Kroz školsku godinu	Stručne suradnice, svi učitelji
<p>5. NE JEDINICI, DA USPJEHU</p> <p><i>Opis – kroz radionice i susrete povećati uspjeh i zadovoljstvo učenika.</i></p> <p><i>Cilj - smanjiti broj učenika na produžnoj nastavi, smanjiti broj učenika s negativnim ocjenama, naučiti učenike kako učiti, smanjiti strah od provjera znanja, individualna pomoć i podrška.</i></p>	c.)	Univerzalna	1.- 8.	279	Kontinuirano tijekom školske godine, Nakon kvartalnih sjednica (studeni, travanj)	Stručne suradnice, svi učitelji
<p>6. SPREMNI ZA PETI!</p> <p><i>Opis - učitelji predmetne nastave obrađuju jednu nastavnu jedinicu prema planu i programu četvrtog razreda te u dogovoru s učiteljicom održe jedan sat.</i></p> <p><i>Ciljevi - upoznavanje učenika i budućih učitelja, smanjivanje razine stresa kod učenika koji prelaze iz razredne u predmetnu nastavu, dijeljenje iskustava među učenicima četvrtog i petog razreda, priprema budućih učitelja na specifičnosti razrednog odjeljenja</i></p>	c.)	Univerzalna	4.a i 4.b	44	Kontinuirano tijekom školske godine	Učitelji predmetne nastave
<p>7. „SIGURNOST NA INTERNETU“</p> <p><i>Opis – upoznavanje s dobrobitima korištenja interneta kao i mogućim rizicima.</i></p> <p><i>Cilj - edukacija učenika, roditelja i učitelja sa dobrobitima korištenja interneta i pravilnom ponašanju na društvenim mrežama, upoznavanje sa različitim online alatima za učenje i razmjenu informacija, informiranje o mogućim opasnostima na internetu.</i></p>	c.)	Univerzalna	1.-8.	279	Kontinuirano tijekom školske godine	Učiteljice Informatike

<p>8. „PJEŠAČIMO DUBAŠNICOM“</p> <p><i>Opis - projekt se povezuje uz Svjetski dan pješačenja, u listopadu. Na satovima razrednika učenici se dogovaraju sa svojim razrednicima o ruti kojom će pješačiti.</i></p> <p><i>Cilj – disciplina u grupi, boravak u prirodi i kretanje šumskim stazama i planinarskim puteljcima, izbjegavajući cestu. Svakoj je grupi na čelu iskusan vodič, razredi pješače na različitim destinacijama.</i></p>	c.)	Univerzalna	1.- 8.	279	Jedanput u listopadu	Svi učitelji, stručne suradnice, ravnateljica
<p>9. OBILJEŽAVANJE VAŽNIH DANA U GODINI:</p> <p><i>Opis - svake školske godine, u našoj školi obilježavamo brojne važne datume: Međunarodni dan mira, Stoti dan škole, Europski dan jezika, Svjetski dan hrane, Dan zaljubljenih, Međunarodni dan materinskog jezika, Međunarodni dan žena, Svjetski dan zaštite šuma, Dan broja Pi, Dan ružičastih majica, Mama budi zdrava, Međunarodni dan dječje knjige, Dan Europe, Dan svjesnosti o autizmu, Majčin dan, Međunarodni dan obitelji, Dan prašuma, Svjetski dan zaštite okoliša, Međunarodni dan glazbe i plesa, Međunarodni dan djeteta i njihovih prava, Svjetski dan voda i šuma, Svjetski dan kazališta, Svjetski dan nepušenja – TŽV, Dan planeta Zemlje, Svjetski dan biološke raznolikosti, Svjetski dan muzeja.</i></p>	c.)	Univerzalna	1.- 8.	279	Kontinuirano tijekom školske godine	Svi učitelji, stručne suradnice, ravnateljica
<p>10. PROGRAM MJERE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE:</p> <p><i>Opis – sistematski pregledi i cijepljenja prema programu.</i></p> <p><i>1. razred – Oralno zdravlje</i></p> <p><i>2. razred – zdravstvene ustanove</i></p> <p><i>3. razred – prehrana</i></p> <p><i>4. razred – štetnost pušenja i alkohola</i></p> <p><i>5. razred – pubertet i higijena menstruacije</i></p> <p><i>6. razred – pubertet</i></p> <p><i>8. razred - AIDS</i></p>	c.)	Univerzalna	1.- 8.	279	Kontinuirano tijekom školske godine	Liječnik šk. Medicine, medicinska sestra
<p>11. PREVENTIVNI PROJEKT – NAŠA ŠKOLA OBIČNA NIJE</p> <p><i>Opis – Projekt sadrži ciklus radionica za učenike od 4. do 7.razreda koji se provodi u drugom polugodištu. Poseban je naglasak stavljen na vršnjačko nasilje na društvenim mrežama te opasnosti i probleme ovisnosti o igranju videoigara.</i></p>	c.)	Univerzalna	4., 5., 6. i 7.	147	16 radionica u drugom polugodištu	Sonja Jarebica, socijalna pedagoginja iz udruge "Ti si ok"

<p><i>Ciljevi - ukazati na problem ovisnosti o mobitelima i ostalim digitalnim uređajima, smanjiti vrijeme provedeno u korištenju mobitela i ostalih digitalnih uređaja, podizanje razine sigurnosti djece prilikom korištenja digitalnih uređaja i interneta, podizanje razine znanja o pozitivnim i negativnim stranama interneta, prevencija elektroničkog nasilja, prevencija nasilja na društvenim mrežama, razvijanje samopoštovanja, pozitivne slike o sebi kod učenika, unaprjeđenje komunikacijskih i socijalnih vještina, učenje tehnika komuniciranja u sukobima, efikasno rješavanje sukoba, razvijanje samokontrole i stvaranje pozitivne razredne klime.</i></p>						
<p>12. VOLONTIRAM I JA</p> <p><i>Opis –radionice o aktivnom građanstvu i volontiranju, osmišljavanje i provođenje volonterskih akcija, uključivanje u volonterske aktivnosti, volontiranje u produženom boravku tijekom cijele godine Cilj - odgoj za volontiranje, izgradnja školske volonterske zajednice, razvijanje komunikacijskih vještina, poticanje djece i mladih na aktivno građanstvo i uključivanje u volonterske aktivnosti u školi i zajednici</i></p>	c.)	Univerzalna	5. – 8.	zainteresirani učenici	Kontinuirano tijekom školske godine	Psihologinja, vjeroučiteljica Ivona Mršić
<p>13. EKOLOŠKI PROJEKTI, AKTIVNOSTI (Samo zdravo – GAIA NOVA, Eko škola, InNoPlastic)</p> <p><i>Opis – predavanja za učenike, radionice, terenska nastava za učenike, čišćenje plaže Ciljevi - podizanje svijesti učenika na temu klimatskih promjena i održivog razvoja, održivo gospodarenje otpadom, energetska učinkovitost, promocija zdravlja i prevencija bolesti</i></p>	Evaluiran	Univerzalna	1.-8.	279	Kontinuirano tijekom školske godine	Učitelji, stručne suradnice
<p>14. KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA I GORSKOM KOTRU</p> <p><i>Opis - U sklopu projekta provodi se edukativna kazališna predstava "Boca istine" u suradnji sa Ri Teatrom koja na edukativan i zabavan način govori o utjecaju alkohola i razvoju ovisnosti s ciljem prevencije rizičnih ponašanja i ovisnosti. Nakon predstave predviđena je radionica pod nazivom "Alkohol i kritičko mišljenje Ciljevi – prevencija rizičnih ponašanja i ovisnosti, podučavanje učenika o štetnom utjecaju alkohola na organizam</i></p>	Evaluiran	Univerzalna	8.	34	Predstava i radionica	Udruga Hepatos, stručne suradnice

RAD S RODITELJIMA

Oblik rada aktivnosti	Razina intervencije	Sudionici	Tema/Naziv radionice/ predavanja	Planirani broj susreta	Voditelj/ suradnici
a) Individualno savjetovanje b) Grupno savjetovanje c) Roditeljski sastanak d) Vijeće roditelja	a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana				
1. Roditeljski sastanak	Univerzalna	Roditelji, razrednici	Protokoli koji se primjenjuju u radu škole; Pravilnik o kućnom redu, Pravilnik o kriterijima za izricanje pedagoških mjera, Pravilnik o načinima, postupcima i elementima vrednovanja učenika u osnovnoj i srednjoj školi, Pravilnik o načinu postupanja odgojno obrazovnih radnika školskih ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima	Rujan 2023.	Razrednici
2. Roditeljski sastanak – radionice i predavanja	Univerzalna	Roditelji	Radionice i predavanja: 1. razred: Prilagodba učenika na školu Zdrave navike i upoznavanje s mjerama zdravstvene zaštite učenika 5. i 6. razred: Uloga obitelji i puberteta 8. razred: Profesionalna orijentacija i cijepljenje protiv HPV-a	Kontinuirano tijekom školske godine	Liječnik šk. Medicine, stručne suradnice, ravnateljica
3. Individualno savjetovanje - OTVORENA SRIJEDA	Selektivna	Roditelji, razrednici, predmetni učitelji, stručni suradnici, ravnateljica	Individualno savjetovanje roditelja kod razrednika, predmetnih učitelja, stručnih suradnika i ravnateljice	Prve srijede u mjesecu	Razrednici, predmetni učitelji, stručni suradnici, ravnateljica
3. Roditeljski sastanak - Radionica PREVENTIVNI PROJEKT NAŠA ŠKOLA OBIČNA NIJE	Univerzalna	Roditelji	Projekt uključuje radionicu za roditelje: 1. Ovisnost o igricama i internetu	Drugo polugodište	Sonja Jarebica, socijalna pedagoginja iz udruge "Ti si ok"

RAD S UČITELJIMA

Oblik rada aktivnosti	Razina intervencije	Sudionici	Tema/Naziv radionice/ predavanja	Planirani broj susreta	Voditelj/ suradnici
a) Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima b) Grupno savjetovanje s ciljem prevencije problema u ponašanju c) Razredna vijeća d) Učiteljska vijeća	a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana				
1. Razredna vijeća	Univerzalna	Članovi razrednog vijeća, stručna služba	Prijenos informacija o razrednim odjelima prilikom prelaska iz 4. u 5. razred Kvartalne sjednice negativne ocjene, izostanci, pedagoške mjere.	Tijekom godine	Razrednici, stručne suradnice
2. Učiteljsko vijeća	Univerzalna	Učiteljsko vijeće	Pravilnik o načinima, postupcima i elementima vrednovanja učenika u osnovnoj i srednjoj školi, Pravilnik o kriterijima za izricanje pedagoških mjera. Pravilnik o načinu postupanja odgojno-obrazovnih radnika školskih ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima	Rujan (1 susret)	Učiteljsko vijeće
3. Edukacija Crvenog križa – Prva pomoć	Univerzalna	Učitelji, stručni suradnici, ravnateljica	Edukacija djelatnika – Prva pomoć	Prvo polugodište (1 susret)	Djelatnici Crvenog križa
4. Učiteljsko vijeće - predavanje Preventivni projekt Naša škola obična nije	Univerzalna	Učitelji, stručni suradnici, ravnateljica	Projekt uključuje radionicu za učitelje: 1. Prepoznavanje rizičnih situacija i poučavanje učenika o donošenju odluka u rizičnim situacijama	Dva ciklusa, drugo polugodište	Sonja Jarebica, socijalna pedagoginja iz udruge "Ti si ok"

